

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Набережные Челны
«Средняя общеобразовательная школа №50 с углубленным изучением отдельных
предметов»

ПЛАН

работы по формированию навыков и культуры здорового
питания обучающихся

2021 – 2022 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания и здорового образа жизни (ЗОЖ)

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

План мероприятий по организации здорового питания

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания и ЗОЖ			
1.1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Зюзина Э.Т., ответственный за организацию питания в школе
1.2.	Проведение исправности технологического оборудования пищеблока.	октябрь	Нургалиева З.М., зам. директора по АХЧ
1.3.	Утверждение школьной комиссии по питанию	сентябрь	Ахметзянов Р.Р., директор СОШ № 50
1.4.	Проверка соблюдения графика работы столовой. Контроль за санитарным состоянием пищеблока (чистота посуды, обеденного зала, подсобных помещений)	октябрь	Члены комиссии
1.5.	Контроль за рационом питания обучающихся. Дежурство учителей в столовой	ноябрь	Члены комиссии
1.6.	Проверка соблюдения норм хранения сырой продукции и сроков ее реализации. Проверка сроков годности поставляемых продуктов питания	декабрь	Члены комиссии
1.7.	Контроль за соблюдением личной гигиены сотрудниками пищеблока (наличие мед. книжки, опрятность внешнего вида, чистота одежды)	январь	Члены комиссии
1.8.	Контроль за санитарным состоянием пищеблока (чистота посуды, обеденного зала, подсобных помещений)	февраль	Члены комиссии
1.9.	Контроль за рационом питания обучающихся.	март	Члены комиссии
1.10.	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Зюзина Э.Т.
1.11.	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Юсупова И.Д., ответственный за мониторинг питания
1.12.	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Зюзина Э.Т.
1.13.	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды и одноразовой посуды	постоянно	Нургалиева З.М.
1.14.	Изготовление, тиражирование, полиграфической продукции (буклеты, листовки, брошюры, памятки) для	постоянно	Зюзина Э.Т., классные руководители,

	пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся		учителя
1.15.	Анализ работы комиссии за год	июнь	Члены комиссии
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	В течение года	Зюзина Э.Т.
2.2.	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, ЗОЖ	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР
2.3.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зюзина Э.Т., Абдуллина В.В., фельдшер школы
2.4.	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
2.5.	Анкетирование обучающихся по культуре питания.	Октябрь	Зюзина Э.Т., классные руководители, учителя
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию и ЗОЖ			
3.1.	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд»	В течение года	Администрация школы, классные руководители, учителя биологии, физкультуры и ОБЖ, руководители школьных ЮИД,
3.2.	Организация книжно-иллюстративной выставки по пропаганде здорового питания в школьной библиотеке «Питание и здоровье»	Март	Галеева З.К., школьный библиотекарь
3.3.	Организация и проведение тематического классного часа в 1-4 классах «Секреты правильного питания»	Апрель	Зюзина Э.Т., классные руководители, учителя
3.4.	Организация и проведение тематической интерактивной игры в 5 - 7 классах «Я есть то, что я ем»	Апрель	Зюзина Э.Т., классные руководители, учителя
3.5.	Выступления на классных часах на тему «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»	Март	Зюзина Э.Т., учащиеся 9-11 классов
3.6.	Конкурс эссе «Правильное питание – залог здоровья»	В течение года	Зам. директора по ВР

3.7.	Конкурс рефератов «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»	В течение года	Зюзина Э.Т., классные руководители, учителя
3.8.	Оформление информационных стендов в столовой»: - «Еда здоровая и вредная»; - «Национальные блюда народов Татарстана»; - «Рацион питания школьника».	сентябрь	Зюзина Э.Т.
3.9.	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Зюзина Э.Т., учащиеся 9-11 классов
3.10.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»("My favourite recipe")	декабрь	Учителя английского языка
3.11.	Конкурс рисунков «Татар халык ашлары»	Март	Учителя татарского языка
3.12.	Мастер-класс «Любимые блюда молодежи»	Март	Учитель технологии, классные руководители
3.13.	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зюзина Э.Т., классные руководители, учителя
3.14.	Проведение конкурса среди учащихся по теме «Здоровое питание»	апрель	Зюзина Э.Т., члены комиссии
3.15.	Беседы "Разговор о правильном питании" в школах	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители, учителя
3.16.	Размещение на Интернет-ресурсах муниципальных общеобразовательных организаций информации о мероприятиях по пропаганде здорового питания	В течение года	Лисицкая А.И., зам. директора по УР
3.17.	Регулярное проведение Дней здоровья совместно с родителями обучающихся «Уроки здоровья для детей и взрослых»	В течение года	Зюзина Э.Т., Ахметова Г.З., зам. директора по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1.	Проведение родительских собраний по темам: 1. Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. 2. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. 3. Итоги медицинских осмотров учащихся.	В течение года	Зюзина Э.Т., Ахметова Г.З., зам. директора по ВР, классные руководители

	4. Собрания отцов «Нет лучше образца, чем в глазах пример отца»		
4.2.	Встреча медработников с родителями «Что ест ребенок в школе и дома?»	октябрь	Администрация школы
4.3.	Анкетирование родителей «Предложения по улучшению качества питания обучающихся»	В течение года	Администрация школы
4.4.	Выступления на родительских собраниях по вопросу питания.	по графику	Хайбуллина Т.И.
4.5.	Приглашение родителей на осуществление контроля за организацией и качества питания обучающихся	ежемесячно	Зюзина Э.Т.